



Relatório de Atividades desenvolvimento pessoal e sociocultural de Janeiro a Dezembro de 2023:

O PADP 2023 foi desenvolvido tendo em consideração:

- O bem-estar físico e psíquico dos utentes, dando especial atenção à saúde Mental;
- Restabelecer a qualidade das relações interpessoais, de modo a minimizar os prejuízos causados pelo o afastamento social a que os utentes se viram obrigados no período da pandemia;
- Valorizar a afetividade e a gestão das emoções, de modo a desenvolver os sentimento de felicidade e de conforto que os utentes necessitam.

As atividades realizadas Semanalmente foram:

- Caminhada,
- Atividades Religiosas,
- Trabalhos Manuais,
- Clube do Jogo,
- Clube da palavra,
- Ginástica,
- Atelier de estimulação.

E foram realizadas mediante o seguinte plano semanal de atividades:

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

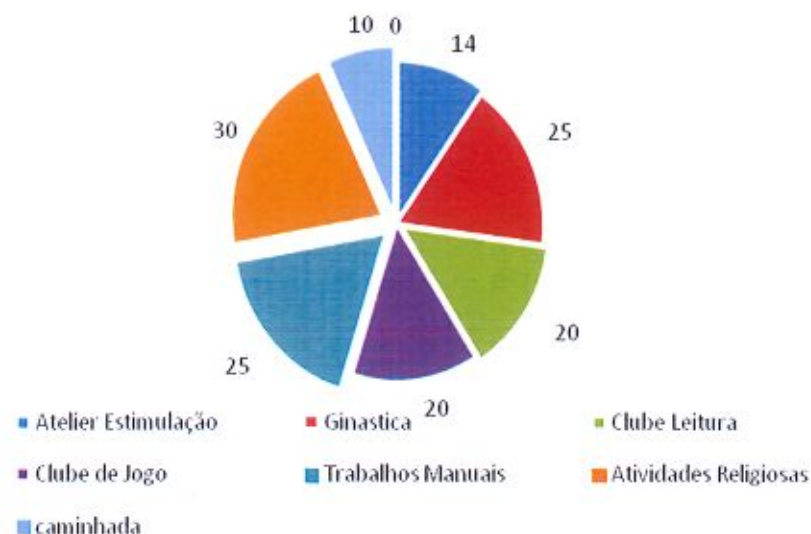
ANO: 2023	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
08h00 – 09h30	Pequeno - almoço	Pequeno - almoço	Pequeno - almoço	Pequeno - almoço	Pequeno - almoço
09h30 – 11h00	Estimulação Cognitiva e sensorial 	Caminhada 	Trabalhos Manuais 	Atividade Religiosa - Adoração 	Caminhada 
11h00 – 12h00	Terço 	Terço 	Terço 		Terço 
12h00 – 14h00	Almoço/ Minutos de partilha 	Almoço/ Minutos de partilha 	Almoço/ Minutos de partilha 	Almoço/ Minutos de partilha 	Almoço/ Minutos de partilha 
14h00 – 16h00	Ginástica 	Clube da Leitura 	Ginástica 	Clube do Jogo 	Atividades Livres 
16h00 – 16h30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16h30 – 18h00	Atividades Livres 	Atividades Livres 	Atividades Livres 	Atividades Livres 	Missa 

[Handwritten signatures and notes in blue ink]

De seguida apresentamos os gráficos com o nº total de atividades realizadas e a sua frequência:



Média de participantes por atividade



As atividades com maior número de participantes continuam a ser as atividades religiosas, as atividades físicas como ginástica e caminhada, e os trabalhos manuais. Sendo por isso, importante manter estas atividades no PADP do próximo ano.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Ao longo do ano, foram desenvolvidas outras atividades temporárias ou esporádicas, nomeadamente:

Atividade	Local	Data	Nrº participantes
Aniversários	FSA	Mensal	Todos os Utentes
Cantar os Reis	FSA	05/01/2023	Todos os Utentes
Visita do Curso de Geriatria	FSA	09/02/2023	Todos os Utentes
Dia dos Namorados – “Bolachinhas do Amor”	FSA	14/02/2023	Todos os utentes
Festa dos 100 anos de Duas utentes	FSA	17/02/2023	Todos os utentes
Baile de Carnaval	FSA	20/02/2023	Todos os utentes
Dia da Mulher – Atelier de Culinárias - Panquecas	FSA	08/03/2023	Todos os Utentes
Dia do Pai – Torneio de Jogos	FSA	20/03/2023	Todos os Utentes
Decorações da Páscoa – Trabalhos manuais	FSA	27/03 a 06/04/2023	Todos os utentes
Visita Pascal e distribuição de amêndoas	FSA	09/04/2023	Todos os utentes
Mês de Maria	FSA	01 a 31/05/2023	Todos os Utentes
Dia da Mãe –Trabalhos Manuais	FSA	01 a 05/05/2023	Todos os utentes
Encerramento do Mês de Maria	FSA	31/05/2023	Todos os Utentes

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Atividade	Local	Data	Nrº participantes
Decorações Sto. Populares – trabalhos manuais (Manjericos)	FSA	12 a 17/06/2023	Todos os Utentes
Sardinhada Stº António (Almoço na Mata + Música+ Marchas Populares)	Mata e salão multiusos	13/06/2021	Todos os utentes Funcionários e familiares
Ida à Feira do Marco	Feira Municipal	03/07/2023	24 utentes
Visita ao Museu Carmen Miranda	Museu	12/07/2023	24 utentes
Visita à esplanada de Bitetos	Bitetos	14/07/2023	28 utentes
Dia dos Avós – Manhã com as Crianças do Campo de Férias de VBB Tarde de Jogos na Mata com os netos	FSA – Mata e esplanadas	26/07/2023	Todos os utentes
Visita dos Peregrinos das Jornadas Mundiais da Juventude Grupo Espanhol	FSA	30/07/2023	Todos os Utentes
Atividade Intergeracional Tarde de atividades com o ATL – Detalhes do Saber	FSA - mata	03/08/2023	Todos os Utentes
Sessão Fotográfica de Verão	FSA	14 a 18/08/2023	Todos os Utentes
Vamos Comer um Gelado	FSA	21/08/2023	Todos os Utentes
Vindimas	FSA - Quinta	11/09/2023	Todos os Utentes
Ida ao Teatro	Emergente	11/10/2023	24 utentes
Magusto	FSA	08/11/2023	Todos os Utentes
Decorações de Natal	FSA	29/11 a 07/12/2023	Todos os Utentes
Visita Pastoral	FSA	14/12/2023	Todos os utentes
Distribuição de Prendas	FSA	22/12/2023	Todos os utentes

S
[Handwritten signatures and initials]

Registo fotográfico:

Cantar os Reis



[Handwritten signatures and notes in blue ink]

Aniversários
(PRENDAS DE 2023 – Pijamas)



[Handwritten signatures and notes in blue ink]

Dia dos namorados – Bolachinhas do Amor



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Festa dos 100 anos



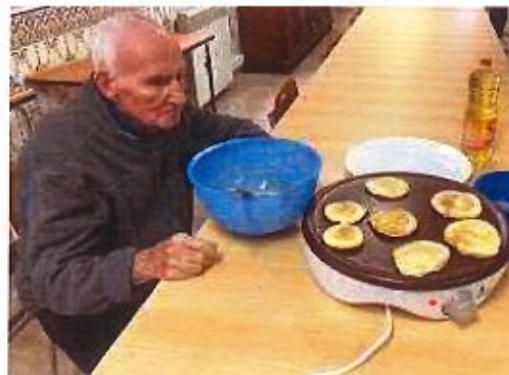
[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Festa de Carnaval





Dia da Mulher – Atelier de Culinária



[Handwritten signatures and notes in blue ink]

Dia do Pai – Torneio de Jogos



[Handwritten signatures and notes in blue ink]

Trabalhos Manuais – Páscoa



Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'D.', 'Celia', 'João', and 'M. S.'.

Visita Pascal



Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'M. João' and 'M. João'.

Dia da Mãe



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Sardinhada de Sto. António



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Ida à Feira do Marco



Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Ape' and other illegible signatures.

Visita Museu Carmen Miranda



[Handwritten signatures and notes in blue ink]

Ida à Esplanada de Bitetos



Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Cely', 'Ana', 'Júlio', and 'Apolónia'.

Dia dos Avós



Handwritten signatures and notes in blue ink, including names like 'Célia', 'Rafael', and 'Agnês'.



Sessão fotográfica “Eu Gosto é do Verão”



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Terço pela Paz



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Teatro - Emergente



Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'Cely' and 'Palmeira'.

Magusto



Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Cristina' and other illegible scribbles.

Jogo Boccia



[Handwritten signatures and notes in blue ink]

Atelier de Estimulação Cognitiva



Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name 'Cely'.

Adoração



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Decorações de Natal





Visita Pastoral



[Handwritten signatures and notes in blue ink]



Natal



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Avaliação/ Resumo dos dados do ano de 2023:

	Nº Total de Agregados	Nº Total de Beneficiários
Cantina Social	07	13
Loja Solidária	+/- 80	+/-180
Banco Alimentar	45	96
POAPMC	234	583
Cabazes de Emergência	154	375
Excedentes Mercadona Desde Maio de 2023	209	468

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature that appears to be 'Ja' and another that looks like 'Paulina'.

Registo Fotográfico Distribuição Alimentar/armazenamento no âmbito do POAMPC e BA:



Registo Fotográfico Recolha/ Peditório para o Banco Alimentar:

- 06 e 07 de Maio de 2023;
- 01 e 02 de Dezembro de 2023.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and several smaller ones.

Avaliação/ Resumo dos dados do ano de 2023:

	Nº Total de Agregados	Nº Total de Beneficiários
Cantina Social	07	13
Loja Solidária	+/- 80	+/-180
Banco Alimentar	45	96
POAPMC	234	583
Cabazes de Emergência	154	375
Excedentes Mercadona Desde Maio de 2023	209	468

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'A' and several names.

Registo Fotográfico Distribuição Alimentar/armazenamento no âmbito do POAMPC e BA:



Registo Fotográfico Recolha/ Peditório para o Banco Alimentar:

- 06 e 07 de Maio de 2023;
- 01 e 02 de Dezembro de 2023.

